

L'interruption volontaire de grossesse, et après ?

Avant de partir, avez-vous :

- Votre rendez-vous chez le gynécologue ? (+/- 5 semaines après l'intervention):
Le
- Votre ordonnance pour la contraception ?
- Vos papiers d'incapacité de travail et d'assurance éventuels ?

N'hésitez pas à prendre conseil auprès du gynécologue ou au service des urgences si cela s'impose au 04/355 60 00

Suites post opératoires ?

Ce qui est normal

Une fois à votre domicile, vous pouvez présenter quelques symptômes qui sont des conséquences normales de l'intervention :

- Une légère fièvre les 2 premiers jours : pas plus de 37,7 °C
- Mal au ventre pendant quelques jours : ce sont des crampes intermittentes et qui disparaissent progressivement. Sauf allergies, vous pouvez prendre du paracétamol : Dafalgan, Panadol, Perdolan
Vous ne pouvez pas prendre : Aspirine, Aspro, Dispril ou tout autre anti-inflammatoire qui accentuent les saignements
- Saignements pendant 1 à 2 semaines, d'abord du sang rouge puis brun. Si vous ne saignez pas ou ne perdez du sang qu'après 2 à 3 jours, c'est normal, ne vous inquiétez pas
- Fatigue les 2 premiers jours avec parfois des nausées et étourdissements

Ce qui n'est pas normal

Vous devez vous inquiéter et consulter votre médecin généraliste ou votre gynécologue si :

- Vous avez une fièvre élevée supérieure à 38° C après le 2^{ème} jour
- Vous avez mal au ventre : fortes douleurs continus et constantes c'est-à-dire qui ne disparaissent pas progressivement

- Vous saignez nettement plus que lors des règles : du sang rouge et en continu (plus de cinq serviettes hygiéniques en une demi-journée)
- Vous constatez des pertes blanches ou vertes abondantes et ou malodorantes
- Vous avez perdu connaissance

Conseils importants à suivre

Pendant 2 semaines, vous ne devez rien introduire dans le vagin :

- Ne pas utiliser de tampons hygiéniques
- Ne pas prendre de bains (on peut prendre une douche)
- Ne pas aller à la piscine
- Ne pas faire d'injection intra-vaginale, ni utiliser de crème ou d'ovules spermicides sauf avis médical
- Ne pas avoir de rapports sexuels avec pénétration vaginale

N'oubliez pas de prendre votre contraception : le choix de celle-ci doit être fixé avant l'IVG. Votre médecin vous conseillera sur le choix le mieux adapté à votre cas particulier (efficacité, tolérance,...).

Une visite de contrôle 5 semaines après l'IVG est nécessaire. En effet, le médecin doit vérifier qu'un problème médical n'est pas présent afin d'éviter toute complication plus tard.

Chez certaines personnes, l'intervention pose parfois des problèmes affectifs, émotionnels ou psychologiques : une psychologue est là pour vous soutenir et parler avec vous.

Psychologues : Cécile Verlaine au 0472/55.75.73 ou Margaux Piette au 04/355 55 69